

Bonjour,

Le grand jour approche ! Nous avons hâte de vous retrouver pour une matinée de sport, de partage et de bonne humeur ! Voici un petit récapitulatif des **infos utiles** à retenir :

Venir à Brié-et-Angonnes / Se garer

Brié se trouve 10 km au sud de Grenoble, sur la route Napoléon qui mène à Vizille. Faites votre itinéraire avec Google Maps [ici](#).

Trois parkings seront disponibles à proximité de l'école. Des bénévoles vous accueilleront sur la route et vous guideront vers les parkings disponibles.



La route menant à l'école sera fermée à la circulation.

Merci de respecter les accès et terrains privés, et de ne pas bloquer les sorties d'autres véhicules.

Nous vous recommandons la prudence en voiture, merci de rouler à allure très réduite dans le village.

Dans vos déplacements à pied entre la voiture et l'école, merci de bien vouloir faire particulièrement attention à la circulation, notamment avec vos enfants.

Solution de covoiturage Togetzer :

Afin de réduire le nombre de voitures, l'impact sur l'environnement et partager la convivialité, nous vous recommandons de covoiturer au maximum.

La plateforme [Togetzer](#) permet de proposer des places disponibles et d'en profiter.

Inscription et retrait des dossards adultes

Il est possible de s'inscrire en ligne jusqu'au **Samedi Minuit** dans la limite des dossards disponibles, mais il n'y aura pas d'inscription sur place.

Si vous n'avez pas saisi votre numéro d'attestation PPS lors de votre inscription, merci de la présenter lors du retrait de dossard. **Sans attestation PPS valide, vous ne pourrez pas participer à la course.**

Vérifiez le statut de votre inscription en cliquant [ici](#)

Vous pouvez obtenir votre attestation PPS en quelques minutes sur <https://pps.athle.fr/>

Retrait des dossards

- Chez notre partenaire Running Conseil, 44 avenue de Grugliasco à Echirolles :
 - Le Vendredi 19 Juin de 10h à 12h30 et de 14h à 19h
 - Le Samedi 20 Juin de 10h à 12h30

- A l'école du Barlatier à Brié :
 - Le Samedi 20 Juin de 14h à 18h
 - Le dimanche 21 Juin matin jusque 30 min avant chaque course.

Dans l'enveloppe dossard, vous trouverez une puce à attacher à vos lacets.

Le dossard est à fixer sur le torse pour être visible par les signaleurs et le chronométrateur à l'arrivée.

Vigilance Canicule

Il va faire très chaud ce dimanche et nous avons pris un ensemble de mesures pour que la course se passe au mieux :

- Réduction de la distance pour tous les parcours : Le retour vers l'école se fera directement par le chemin en terre après la fin des crêtes pour éviter 1.4 km de route goudronnée
- Renforcement des points d'eau sur le parcours
- Mise en place de jets d'eau / brumisateurs sur le parcours et à l'arrivée

Voici un récapitulatif des ravitaillements et points d'eau sur les parcours :

	2,3 Km	6,5 Km	11,5 km	15 km	20,5 km	22,7 km
27 Km	Ravitaillement	Ravitaillement	Fontaine	Ravitaillement	Fontaine	Ravitaillement

	2,3 Km	6,5 Km	8,5 Km	10,5 km
15 Km	Ravitaillement	Ravitaillement	Fontaine	Ravitaillement

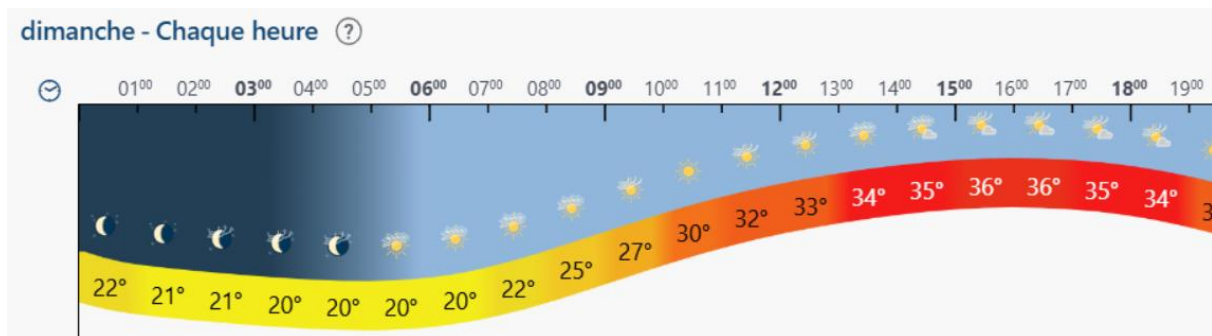
	2,3 Km	5 Km
10 Km	Ravitaillement	Ravitaillement

	2,3 Km
7 Km	Ravitaillement

Nous vous demandons de vous couvrir (chapeau, casquette), d'emporter une réserve d'eau suffisante et de limiter votre effort.

En cas de malaise, merci de prévenir un signaleur ou d'attendre le serre file.

La très grande majorité des coureurs devraient avoir rejoint l'école entre 10H et 11H, les températures les plus chaudes étant attendues dans l'après-midi.



Programme

Parcours	Horaire
Trail 27 km	8h00
Cross 15 Km	9h00
Cross 10 Km	9h20
Cross 7 km	9h30
Remise des Récompenses Cross	11h00
Courses Ados 2011-2014 (2,5 km)	11h00
Course Enfants 2015-2016 (1,4 Km)	11h20
Course Enfants 2017-2018 (900 m)	11h30
Course Enfants 2019-2020 (450 m)	11h40
Course Enfants 2021-2022 (100 m)	11h50

Une **consigne** sera à votre disposition dans l'école pour déposer vos affaires et les récupérer après la course.

Pour les accompagnants, tout au long de la matinée, suivez notre compte [instagram](#) pour vivre l'évènement dans les stories.

Après la course

La **puce** sera récupérée après la ligne d'arrivée. Retrouvez les résultats en live sur notre site www.briesport.fr

Gardez votre **dossard** sur vous, car il vous permettra :

- d'accéder à l'aire de ravitaillement final
- de recevoir votre pain Bio (cuit au fournil de l'Eau Vive de Brié) à la sortie de l'aire de ravitaillement.
- de retirer vos affaires à la consigne
- de retirer votre lot si vous avez gagné au tirage au sort.

Sur place, profitez aussi :

- Des **douches** du gymnase
- Des **massages** par nos kinés et ostéopathes
- De La **borne à selfies** pour garder un souvenir avec vos amis
- De nos stands partenaires :
 - [Running Conseil](#)
 - [Monteymond Nature](#)
 - [La Spiruline du Dauphiné](#)
 - [TeÔTop](#)
- De la **buvette** pour vous désaltérer

Courses pour les enfants

Les inscriptions sur place sont possibles le samedi et le dimanche.
Aucune attestation n'est demandée.

Il est important d'hydrater vos enfants avant la course et de les couvrir (chapeau, casquette).

Chaque enfant recevra une médaille. Un ravitaillement sera offert après la ligne d'arrivée.

Toute l'équipe du Cross du Pain est prête et impatiente de vous accueillir !