

Bonjour,

Le cross du pain c'est dimanche ! Ci-dessous quelques informations utiles :

Comment venir à Brié et Angonnes ?

Brié se trouve 10 Km au sud de Grenoble, sur la route Napoléon qui mène à Vizille.

[Voir sur GoogleMap](#)

Parking :

Cette année, le beau temps a permis de faucher le grand champ à proximité de l'école, donc pas de soucis pour vous garer !

Le parking sera fléché en provenance de Grenoble, Uriage et Vizille.

Tous les accès donnant à l'école et aux parcours seront fermés à la circulation.



Certificat médical et récupération dossards :

Pour récupérer votre dossard, nous devons avoir reçu votre certificat médical de non contre indication à la course à pied, athlétisme ou sport en compétition de moins d'un an ou la copie de votre licence sportive en cours (FFA, FFTri, FFCO ou FFPM).

Si vous ne l'avez pas mis en ligne, merci de le présenter lors du retrait de dossard. Sans certificat médical ou licence sportive valide, vous ne pourrez pas participer à la course !

Vous pouvez vérifier votre inscription [ici](#).

Vous pourrez retirer votre dossard le samedi 17 après-midi à l'école de Brié de 14H à 18H, ou au plus tard le dimanche jusque 30min avant le départ de votre course.

Puce et dossard :

La puce est à fixer aux lacets (attaches fournies), et sera récupérée à l'entrée du ravitaillement final.

Gardez votre dossard sur vous, car il vous permettra :

- de déposer et retirer vos affaires à la consigne
- d'accéder à l'aire de ravitaillement
- d'obtenir votre pain en sortie de l'aire de ravitaillement
- de retirer votre lot si vous en avez gagné un.

Les horaires :

Départ 15 Km : 9H

Départ 10 Km : 9H15

Départ 7 Km : 9H30

Remise des prix : 11h30

Prévoyez d'être sur place en avance pour vous échauffer tranquillement et prendre un café ou un jus d'orange offerts.

Pensez à bien **vous hydrater** et **vous alimenter** avant la course vue la chaleur annoncée.

Une consigne sera mise à votre disposition à l'intérieur de l'école.

Notre partenaire **Endurance Shop d'Echirolles** vous accueillera pour vous proposer de tester des chaussures Altra pendant la course.

Et après la course ?

- Un gobelet souvenir vous sera remis à l'entrée du ravitaillement
- Un pain fabriqué à l'Eau Vive de Brié et Angonnes vous sera offert à la sortie du ravitaillement.
- Vous pourrez profiter des douches du gymnase de l'école ainsi que des soins donnés par des professionnels (masseurs, étioopathes).
- La remise des prix débutera à 11H30.
- Si vous avez gagné un lot au tirage au sort, vous pourrez le retirer dans la cour principale. Les gagnants ont déjà été prévenus par mail.
- Si vous êtes inscrit au repas, vous pourrez également retirer votre ticket repas dans la cour à partir de 11H.

Enfin, Vous pourrez prolonger la matinée en vous réhydratant au bar....

Toute l'équipe du Cross du Pain vous attend avec impatience à Brié !