

Le Cross du pain 2019, c'est dimanche ! Retrouvez ci-dessous les informations utiles pour passer une belle matinée :

Comment venir à Brié et Angonnes ?

Brié se trouve 10 Km au sud de Grenoble, sur la route Napoléon qui mène à Vizille. Faites votre itinéraire avec Google Maps [ici](#).

Pour vous garer :

Cette année, le champ près de l'école a pu être fauché ! Nous vous recommandons néanmoins d'arriver à Brié suffisamment tôt avant le départ pour retirer votre dossard, vous échauffer en musique...

Une signalisation en bord de route vous indiquera l'emplacement du parking.

Deux parkings de délestage ont été prévus :

- Le parking de l'Eau Vive
- Le Parking du Scotch Club

Tous les accès donnant à l'école et aux parcours seront fermés à la circulation.

Nous vous recommandons d'être prudents en voiture, merci de rouler à allure réduite dans le village, et d'éviter de vous stationner sur le bas-côté.

Dans vos déplacements à pied entre la voiture et l'école, merci de bien vouloir faire particulièrement attention à la circulation, notamment avec vos enfants.

Covoiturage :

Afin de réduire le nombre de voitures, l'impact sur l'environnement et partager la convivialité, n'hésitez pas à covoiturer !

Proposez de partager votre voiture et trouvez un conducteur sur le [site de covoiturage du département](#).

Récupération des dossards et justificatif :

Si vous n'avez pas mis en ligne votre justificatif, merci de le présenter lors du retrait de dossard. Sans certificat médical ou licence sportive valide, vous ne pourrez pas participer à la course !

Nous ne pouvons plus traiter les justificatifs par mail ou sur la plateforme d'inscription, les listes de participants étant déjà imprimées.

Justificatifs acceptés :

- Licence sportive FFA en vigueur.
- Certificat médical daté de moins d'un an au jour de la course, avec la mention «non contre-indication à la course à pied en compétition» ou «non contre-indication au sport en compétition».

Vous pouvez vérifier la validité de votre justificatif [ici](#)

Nous vous recommandons de venir retirer votre dossard le samedi 22 après-midi à l'école de Brié de 14H à 18H (vous pourrez vous garer le long de l'école).

Le dimanche, vous pourrez le récupérer au plus tard jusque 30 min avant le départ de votre course.

Dossard et Puce :

Dans l'enveloppe dossard, vous trouverez une puce à attacher à vos lacets.

La puce sera récupérée dans la cour de l'école après la ligne d'arrivée.

Gardez votre dossard sur vous après l'arrivée, car il vous permettra :

- d'accéder à l'aire de ravitaillement
- de déguster une bière offerte
- de recevoir votre pain Bio fabriqué à l'Eau Vive en sortie de l'aire de ravitaillement
- de retirer vos affaires à la consigne (fermeture à 12H)

Les horaires :

Départ 15 Km : 9H

Départ 10 Km : 9H20

Départ 7 Km : 9H30

Avant le départ vous trouverez :

- La consigne à l'intérieur de l'école
- Brice d'**Endurance Shop d'Echirolles** qui vous proposera de tester des chaussures Raidlight.
- Le stand de l'association **Espoir Isère contre le Cancer**
- Un échauffement tonique en musique avec Magali Humbert

Et après la course ?

-Vous pourrez profiter des douches du gymnase de l'école ainsi que des soins donnés par des professionnels (masseurs, étioopathes, réflexologue plantaire, podologue).

- La remise des prix débutera à 11H30.

- Si vous êtes inscrit au repas, vous pourrez retirer votre ticket dans la cour à partir de 11H.

Toute l'équipe du Cross du Pain est prête et vous attend à Brié !